



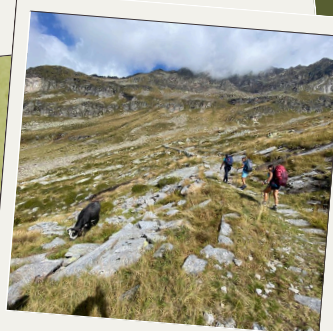
22-26 LUGLIO / 5- 9 AGOSTO

ZAINO IN SPALLA... E VIA CON I MULI!

**VIVI UN'ESPERIENZA AUTENTICA NEL CUORE
DEL MONTEROSA, DOVE I PAESAGGI
MOZZAFIATO DELLA MONTAGNA SI
INTRECCIANO CON LA SEMPLICITÀ DI UN
VIAGGIO LENTO E IMMERSIVO.**

COSA FAREMO?

- ***Esploreremo il territorio con escursioni giornaliere***
- ***Trekking in compagnia dei muli, che renderanno l'esperienza autentica e affascinante***
- ***Pernottamenti in accoglienti rifugi di montagna***



PROGRAMMA

GIORNO 1 e 2 - ESCURSIONI DI PREPARAZIONE

Due giornate di cammino dalle 9.00 alle 16.00 con pranzo al sacco. Percorsi più lunghi per prepararsi al trekking dei giorni successivi.

Impareremo a organizzare lo zaino, gestire le energie e muoverci come una squadra.

GIORNO 3 - PARTENZA DEL TREKKING CON I MULI

Conosciamo Naomy e Valentina, i muli che porteranno parte del nostro materiale. Dopo aver caricato l'attrezzatura iniziamo la salita verso Albergo Ristoro Sitten.

Durante il percorso faremo osservazioni della natura ed esercizi di orientamento.

Cena in quota e attività serale sotto le stelle.

GIORNO 4 - TRAVERSATA IN QUOTA

Trekking panoramico dall'Albergo Ristoro Sitten all'Albergo del Ponte con pranzo al sacco.

Una giornata di cammino per vivere la montagna in autonomia e mettere in pratica collaborazione e spirito di gruppo.

GIORNO 5 - RIENTRO

Ultimo tratto di cammino e rientro a valle.

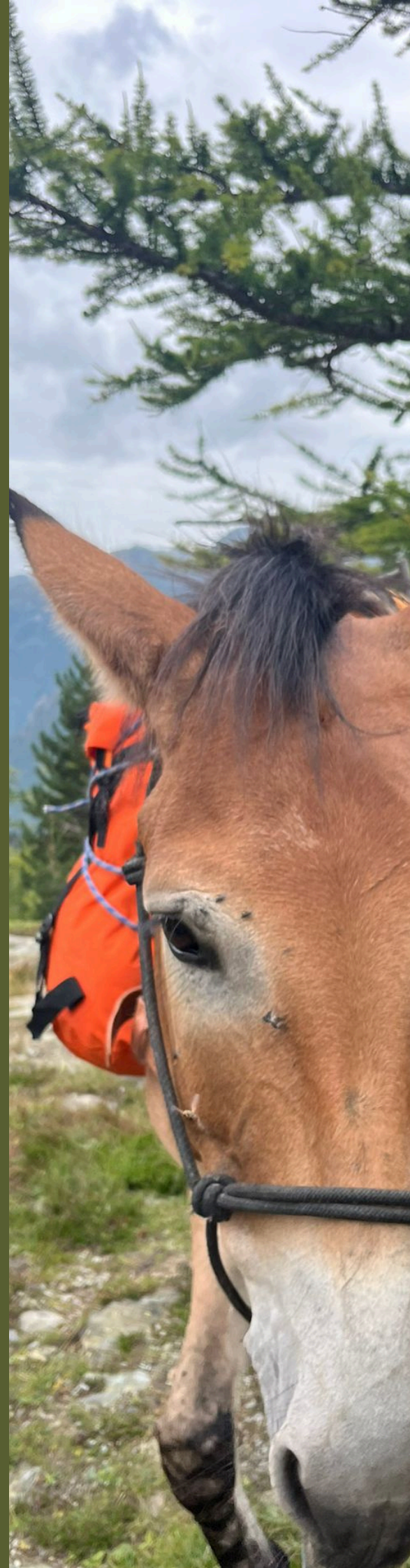
Conclusione dell'avventura e condivisione dell'esperienza.

<https://trekmulealps.it>



COSA DEVO PORTARE PER IL TREKKING?

- **ZAINO 35 - 45 LT**
- **SCARPONCINI DA TREKKING**
- **PONCHO**
- **SACCO LENZUOLO**
- **GIACCA A VENTO**
- **FELPA E PILE**
- **PANTALONI LUNGHI TREKKING**
- **PANTALONI CORTI TREKKING**
- **BIANCHERIA INTIMA**
- **CAPPELLO E GUANTI**
- **CAPPELLO CON VISIERA**
- **OCCHIALI DA SOLE**
- **ASCIUGAMANO PICCOLO IN
MICROFIBRA**
- **BEAUTY CASE COMPATTO**
- **FRONTALINO**
- **BORRACCIA**
- **BINOCOLO E BUSSOLA
(FACOLTATIVI)**





COSTI

*Costo Accompagnatore di Media Montagna per 5 giorni: **380 € a persona***

La mezza pensione negli alberghi e i pranzi al sacco saranno a carico dei partecipanti.

*Costi indicativi nella mezza pensione:
Albergo del Ponte: 90 €
Albergo Ristoro Sitten: 80 €*

ALTRE INFO

Il camp verrà attivato con un numero minimo di **8 partecipanti**.
Al raggiungimento del numero minimo verrà richiesto il versamento di una caparra di 200€, per confermare la partecipazione all'attività.

L'AMM è l'unico responsabile nella valutazione delle condizioni della montagna ed ha la facoltà di modificare l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse.

Per informazioni e prenotazioni
Giulia 338 8218172