



RIFUGI E MULI

28-29-30 AGOSTO

VIVI UN'ESPERIENZA AUTENTICA NEL CUORE DEL MONTEROSA, DOVE I PAESAGGI MOZZAFIATO DELLA MONTAGNA SI INTRECCIANO CON LA SEMPLICITÀ DI UN VIAGGIO LENTO E IMMERSIVO.

COSA FAREMO?

- *Trekking in compagnia dei muli, che renderanno l'esperienza autentica e affascinante*
- *Panorami incredibili sul massiccio del Monterosa*
- *Pernottamenti in accoglienti rifugi di montagna*
- *Esploreremo il territorio con escursioni giornaliere*



<https://trekmulealps.it>

PROGRAMMA

GIORNO 1: INCONTRO CON I MULI E PRIMI PASSI VERSO L'AVVENTURA

Il nostro viaggio inizia con il ritrovo, un momento dedicato a conoscerci e a immergerci nell'esperienza che ci attende. Qui facciamo conoscenza con i protagonisti di questa avventura: i muli, Naomi e Valentina, animali docili e instancabili, che ci aiuteranno a trasportare zaini e attrezzatura.

Una volta pronti, ci incamminiamo lungo un sentiero o strada sterrata, scegliendo un percorso adatto sia ai muli che a noi. Raggiunto il rifugio, visitiamo la Diga del Gabiet e approfondiamo la conoscenza dei muli: impariamo ad osservarli, a capirne il comportamento e a interagire con loro nel modo giusto. La giornata si conclude con una cena conviviale e una nottata in rifugio.

GIORNO 2: IN CAMMINO CON I MULI TRA PANORAMI MOZZAFIATO

Dopo la colazione in rifugio, ci prepariamo per una nuova giornata di trekking. Carichiamo l'attrezzatura sui muli e ripartiamo, lasciandoci alle spalle il Rifugio Gabiet per dirigerci verso l'Albergo Ristoro Sitten. Il sentiero che percorriamo ci regala viste spettacolari sul massiccio del Monterosa.

Lungo il percorso ci fermiamo per il pranzo al sacco, un'occasione per riposarci e assaporare il silenzio e la bellezza della montagna. Nel pomeriggio raggiungiamo Sitten e ci sistemiamo nelle camere. La giornata si conclude con una piccola escursione sotto le stelle.

GIORNO 3: RITORNO A VALLE E SALUTI FINALI

Dopo la colazione, carichiamo per l'ultima volta l'attrezzatura sui muli e ci rimettiamo in cammino, per iniziare la discesa verso Gressoney-La-Trinité. Il sentiero ci accompagna dolcemente a valle. Dopo tre giorni di avventura e momenti indimenticabili, è il momento di salutarci, portando con noi il ricordo di un'esperienza immersiva tra le montagne del Monte Rosa.



COSA DEVO PORTARE?

- **ZAINO 35 - 45 LT**
- **SCARPONCINI DA TREKKING**
- **PONCHO**
- **SACCO LENZUOLO**
- **GIACCA A VENTO**
- **FELPA E PILE**
- **PANTALONI LUNGHI TREKKING**
- **PANTALONI CORTI TREKKING**
- **BIANCHERIA INTIMA**
- **CAPPELLO E GUANTI**
- **CAPPELLO CON VISIERA**
- **OCCHIALI DA SOLE**
- **ASCIUGAMANO PICCOLO IN MICROFIBRA**
- **BEAUTY CASE COMPATTO**
- **FRONTALINO**
- **BORRACCIA**
- **BINOCOLO E BUSSOLA
(FACOLTATIVI)**





COSTO

***COSTO TOTALE A PERSONA: 465 euro
+ 15 euro TESSERAMENTO ASD***

La quota comprende:

- *servizio di un mulattiere*
- *accompagnamento di due guide di media montagna*
- *mezza pensione presso Albergo Ristoro Sitten*
- *mezza pensione presso Rifugio Gabiet*
- *due pranzi al sacco*

La quota non comprende:

- *pranzo al sacco giorno 1*
- *eventuali spese non specificate*

ALTRE INFO

Numero minimo di partecipanti: 8

Iscrizioni entro e non oltre domenica 8 giugno

Al momento dell'iscrizione, versamento caparra 140 euro (non rimborsabile).

L'AMM è l'unico responsabile nella valutazione delle condizioni della montagna ed ha la facoltà di modificare l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse.